格林-巴利综合征 (GBS) 定义

格林-巴利综合征也称为急性特发性多神经炎和兰德里上升性麻痹，是周围神经（大脑和脊髓外部神经）的炎症性疾病。它的特征是无力迅速发作，经常出现腿、臂、呼吸肌肉和面部麻痹。无力时常有异常感觉。

许多患者在疾病早期都需要重症监护护理，尤其是在需要使用机器呼吸或涉及吞咽的情况下。尽管大多数人都能康复，但这可能要花几个月的时间，有些人可能会有不同程度的长期残疾。死亡率低于 5%。任何年龄和任何性别的任何人都可能得 GBS。

使命宣言

我们提高受 GBS、CIDP 和相关疾病影响个人和家庭的生活质量。我们对所服务患者的坚定承诺建立于四个支柱：支持、教育、研究和倡导。

- **支持**患者，为此培养了一个由志愿者、医护人员、研究人员和行业合作伙伴组成的全球网络，为患者提供重要、及时和准确的信息；
- **教育**医生、临床医生、患者和护理人员以提高认识和了解；
- 资助**研究**，提供赠款、建立研究金和其他适当途径，以查明病因并发现治疗方法；
- 在联邦、州和基层进行**倡导**，教育政策制定者，并帮助他们制定明智的决策，使广大患者受益。

更多信息

GBS|CIDP 国际基金会
375 E. Elm Street Suite 101
Conshohocken, PA 19428, USA
电话：+1.610.667.0131
info@gbs-cidp.org
www.gbs-cidp.org

GBS | CIDP
Foundation International

美国《国内税收法》第 501(c)(3) 条规定的非营利组织

GBS | CIDP
Foundation International

GBS

格林-巴利综合征

支持 教育 研究 倡导

我们的目标是让每个受GBS、CIDP、MMN（多灶性运动神经病）或相关疾病影响的人都能获得准确的早期诊断、适当的治疗和知识丰富的支持服务。

GBS 的病因

病因未知，但已确知，约有 50% 的病例是在微生物（病毒或细菌）感染后不久发生的，其中一些与流感或食物中毒一样简单和普遍。一些理论认为可能是自身免疫触发，在这种触发中，患者的抗体和白细胞防御系统被启动来对身体发生作用，破坏了髓磷脂(神经覆盖或隔离)，从而导致麻木和无力。

GBS 的诊断方法

通常，患者的症状和体检即足够诊断。肌肉无力快速发作（上升），经常伴有同样影响身体两侧的异常感觉。

通常会发现深层肌腱反射（如膝跳）减弱。要证实诊断，可进行腰穿检查，以发现体液蛋白升高，并进行神经和肌肉功能的电学检查。

加入 **GBS | CIDP 患者登记处**，分享自己的经验，并为世界各地患者能有一个更美好的明天发挥关键作用…
HTTPS://GBS-CIDP.IAMRARE.ORG/

GBS 的治疗方法

处于早期阶段的 GBS 无法预测，因此，除了非常轻微的情况，大多数新确诊的患者都需要住院。GBS 新患者通常会送入重症监护室，以监测呼吸和其他身体功能，直至病情稳定。血浆置换（一种血液“清洁”程序）和高剂量静脉注射免疫球蛋白通常有助于缩短 GBS 病程。GBS 急性期的时长通常从几天到几个月不等，90% 以上的患者在 4 周内进入康复期。患者护理涉及团队的协调工作，包括神经科医生、生理学家（康复医生）、内科医生、家庭医生、物理治疗师、职业治疗师、社工、护士及心理学家或精神科医生。如果言语肌肉受到影响，一些患者需要言语治疗。

GBS | CIDP 国际基金会

本组织由 Estelle 和 Robert Benson 于 1980 年成立，旨在帮助其他人应对这种难以彻底康复和可怕的潜在灾难性疾病。本基金会在北美、欧洲、近东和中东、非洲、澳大利亚、新西兰和荷兰设有 182 个分会。

目标是为 GBS 患者及其家人提供援助。本基金会很荣幸能在其医学顾问委员会中聘请到一些世界领先的 GBS 专家以及本身曾患该病的医生。

任何年龄、性别或族裔背景的任何人都可能得 GBS。它的特征是无力迅速发作，经常出现腿、臂、呼吸肌肉和面部麻痹。

提供的援助

如果您患有 GBS 或认识患者并想获得援助或信息，请与本基金会联系。如果您想组建本地支持小组分会或了解熟悉 GBS 的当地医生，请与我们联系。希望为患者提供本基金会文献资料或情感支持的医护人员，请随时与我们联系。我们随时恭候为您服务。

提供的服务

- 卓越中心
- 已康复者探视患者
- 有关所有阶段 GBS|CIDP 的综合信息 手册
- 当地和全球分会的患者协助
- 社交媒体联系渠道
- 介绍有 GBS 经验的医生
- 季度时事通讯
- 研究资助
- 患者倡导和参与方式
- 针对医学界和公众的国际教育学术讨论会
- 在线资源。请访问我们的网站：**www.gbs-cidp.org**