



**GBS/CIDP**  
*Foundation*  
*International*

---

**Guillain-Barrés syndrom och  
kronisk inflammatorisk  
demyeliniserande polyneuropati**

*Ger patienter med GBS, CIDP och varianter av  
dem understöd, utbildning och forskning*

**Guillain-Barrés  
syndrom**

**Akut  
inflammatorisk  
polyneuropati**

För mer information kontakta  
GBS/CIDP Foundation International

The Holly Building

104½ Forrest Avenue

Narberth, PA 19072 USA

Tel: +1-610-667-0131 Fax +1-610-667-7036

[www.gbsfi.com](http://www.gbsfi.com); e-post: [info@gbsfi.com](mailto:info@gbsfi.com)

## Vad är Guillain-Barré syndrom (GBS)?

Guillain-Barré syndrom, även kallat akut idiopatisk polyneurit och Landys paralysis, är en inflammatorisk sjukdom som drabbar perifera nerver, sådana utanför hjärnan och ryggmärgen. Den karaktäriseras av en snabbt tilltagande svaghet och ofta förlamning av ben, armar, andningsmuskulatur och ansikte. Onormala förmånelser upplevs ofta i samband med svagheten.

Många patienter är i behov av intensivvård under sjukdomens tidiga stadier, speciellt om mekanisk andningshjälp är nödvändig. Även om de flesta patienterna tillfrisknar kan det ta månader och vissa får långvariga handikapp i varierande omfattning. Mindre än 5 procent avlider. GBS kan utvecklas hos vem som helst oberoende av ålder, kön eller etnisk härkomst.

## Hur diagnostiseras GBS?

Ofta är patientens symtom och en läkarundersökning tillräckligt för att ställa en diagnos. Den snabbt tilltagande svagheten medföljs ofta av onormala förmånelser som påverkar vardera sidan av kroppen på samma sätt, är en vanlig sjukdomsbild. Förlust av reflexer, t ex i knät, är vanligen förekommande. För att bekräfta diagnosen kan ett ryggmärgsprov tas för att kontrollera förhöjda proteinvärden, och elektriska tester av nerv- och muskelfunktioner göras.

## Hur behandlas GBS?

På grund av sjukdomens oförutsägbarhet under dess första stadier placeras de flesta nydiagnostiserade patienterna på sjukhus och vanligtvis på en intensivvårdsavdelning för att övervaka andning och andra kroppsfunktioner.

Vården innefattar allmänna stödåtgärder för den förlamade patienten, samt även metoder som utformats specifikt för snabbare återhämtning, särskilt för patienter med mer omfattande problem, t ex oförmåga att gå. Plasmaferes (eller s.k. blodbyte) och höga doser av intravenöst tillförda immunglobuliner är ofta effektiva för att förkorta förloppet för GBS.

Efter deras första sjukhusvistelse och när de är medicinskt stabila är de flesta patienterna lämpliga kandidater för ett rehabiliteringsprogram för att bygga upp sin muskelstyrka efterhand som nervimpulserna förbättras.

## Vad orsakar GBS?

Orsaken till GBS är okänd. Kanske 50 % av fallen uppträder en kort tid efter en virus- eller bakterieinfektion

som t ex halsont eller diarré. Många individer som fick svininfluensavaccinet år 1976 drabbades av sjukdomen. De senaste teorierna pekar på en autoimmunmekanism, varvid patientens försvarssystem av antikroppar och vita blodkroppar får en impuls att skada nervskidan vilket leder till svaghet och onormala förmånelser.

## GBS/CIDP stiftelsen

Stiftelsen grundades år 1980 av Robert och Estelle Benson för att hjälpa andra som drabbats av denna skrämmande och potentiellt

katastrofala tillstånd från vilket tillfrisknade är osäkert. Stiftelsen har över 160 avdelningar i USA, Kanada, Europa, Australien, Sydafrika och Nya Zeeland. Målsättningen är att stödja dig, GBS-patienten och familjen. Stiftelsen är stolt över att ha några av världens ledande specialister på GBS, tillsammans med läkare som själva drabbats av sjukdomen, som medlemmar i sin rådgivande medicinska grupp.

## Behöver du hjälp?

Om du har GBS eller om du känner någon som har det, och skulle vilja ha hjälp eller information, kontakta stiftelsen. Om du skulle vilja bilda en lokal stödgrupp eller få reda på lokala läkare med erfarenhet av GBS ska du kontakta stiftelsen. Om du själv arbetar inom sjukvården och vill ha litteratur eller emotionellt stöd för dina patienter kan du kontakta stiftelsen. Vi är här för att stödja dig.

### Våra tjänster innefattar

- Patientbesök av personer som tillfrisknat
- Omfattande informationsbroschyr, "GBS, en översikt för lekmannen"
- Affisch med förteckning över tjänster
- Patientbistånd av lokala avdelningar
- Förteckning över avdelningar världen runt
- Förteckning över läkare specialiserade i GBS
- Nyhetsbrev
- Forskningsanslag
- Internationella symposier för sjukvårdspersonal och allmänheten
- CIDP faktablad
- Besök vår webbplats

### För mer information skriv till:

GBS/CIDP Foundation International, The Holly Building, 104½ Forrest Avenue, Narberth, PA 19072 USA  
eller ring +1-610-667-0131 Fax +1-610-667-7036 www.gbsfi.com e-post: info@gbsfi.com  
Dina avdragsgilla bidrag till oss för att hjälpa andra uppskattas mycket. Ideell organisation 501(c)(3).