

**GREEK GBS**

*Γουίλιαμ  
International*

Σύνδρομο Guillain-Barré και Χρόνια  
Φλεγμονώδης Απομυελινωτική  
Πολυριζονευροπάθεια

Υπερτετώνας ασθενείς με GBS, CIDP και  
Παραλλαγές αυτών, παρέχοντας υποστήριξη,  
εκπαίδευση και έρευνα

**Σύνδρομο Guillain-Barré**



**Οξεία Φλεγμονώδης  
Πολυνευροπάθεια**

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με το  
GBS/CIDP Foundation International

The Holly Building  
104 1/2 Forrest Avenue  
Narberth, PA 19072

Τηλ.: (610) 667-0131 Φαξ (610) 667-7036  
[www.gbsfi.com](http://www.gbsfi.com); email: [info@gbsfi.com](mailto:info@gbsfi.com)

## Τι είναι το Σύνδρομο Guillain-Barré

Guillain-Barré (GBS);

εξωτερικό του εγκεφάλου και στον νωτιαίο μυελό. Χαρακτηρίζεται από ταχεία εμφάνιση αδυναμίας και συχνά παράλυσης των κάτω άκρων, των άνω άκρων, των αναπνευστικών μυών και του προσώπου. Συχνά η μυϊκή αδυναμία συνοδεύεται από παραισθησίες.

Πολλοί ασθενείς χρειάζονται εισαγωγή σε μονάδα εντατικής θεραπείας στα πρώτα στάδια της ασθένειάς τους, ιδιαίτερα εάν απαιτείται μηχανική υποστήριξη της αναπνοής. Παρόλο που οι περισσότεροι ασθενείς ανανήπτουν, μπορεί να χρειαστούν μήνες, και ορισμένοι μπορεί να έχουν μακροχρόνιες αναπηρίες διαφορετικού βαθμού. Ποσοτό μικρότερο του 5 τοις εκατό αποβιώνουν. Το Σύνδρομο GBS μπορεί να εμφανισθεί σε οποιοδήποτε άτομο οποιασδήποτε ηλικίας, ανεξαρτήτως φύλου ή εθντικού υποβάθρου.

## Πώς πραγματοποιείται η διάγνωση του GBS;

Σχετικά συχνά, τα συμπτώματα του ασθενούς και η ιατρική εξέταση είναι αρκετά για την επιβεβαίωση της διάγνωσης. Η ταχεία εκδήλωση (ανιούσας) αδυναμίας, η οποία συχνά συνοδεύεται από παραισθησία που πλήττει εξίσου και τις δύο πλευρές του σώματος, αποτελεί κοινή κλινική εικόνα. Συνήθως διαπιστώνεται απώλεια των αντανακλαστικών, όπως η σύσπαση του γονάτου. Προκειμένου να επιβεβαιωθεί η διάγνωση, μπορεί να διεξαχθεί οφθονοιαία παρακέντηση για τον εντοπισμό αυξημένης υγρής πρωτεΐνης και ηλεκτρικός έλεγχος της λειτουργίας των νεύρων και των μυών.

## Πώς αντιμετωπίζεται το σύνδρομο GBS;

κοιμίζονται συνήθως σε μονάδα εντατικής θεραπείας για την παρακολούθηση της αναπνοής και των άλλων σωματικών λειτουργιών.

Η περίθαλψη περιλαμβάνει τη χρήση γενικών υποστηρικτικών μέτρων για τον ασθενή που βρίσκεται σε παράλυση, καθώς επίσης και μεθόδους που είναι ειδικά σχεδιασμένες για την επιτάχυνση της ανάρρωσης, ιδιαίτερα για τους ασθενείς εκείνους με σοβαρά προβλήματα, όπως αδυναμία να περπατήσουν. Η ανταλλαγή πλάσματος (διαδικασία «αιμοκάθαρσης») και η χορήγηση ενδοφλεβίως μεγάλης δόσης ανοσοσφαιρινών συχνά βοηθά στην περικοπή της πορείας του συνδρόμου GBS.

Οι περισσότεροι ασθενείς, μετά την αρχική παραμονή τους στο νοσοκομείο και όταν η κατάστασή τους σταθεροποιηθεί, συμμετέχουν σε πρόγραμμα αποκατάστασης ώστε να βοηθηθούν στη βέλτιστη χρήση των μυών τους καθώς επανέρχεται η νευρική παροχή.

## Τι προκαλεί το σύνδρομο GBS;

Η αιτία του συνδρόμου GBS είναι άγνωστη. Ίσως το 50% των περιστατικών να εμφανίζονται αμέσως μετά από μια ιογενή ή βακτηριακή λοίμωξη όπως πονόλαιμο ή διάρροια. Πολλά κρούσματα σημειώθηκαν σε άτομα που εμβολιάστηκαν κατά της γρίπης των χοίρων το 1976. Σύμφωνα με τις υφιστάμενες θεωρίες, ένας αυτοάνοσος μηχανισμός, στον οποίο το αμυνοτικό σύστημα των αντισωμάτων και των λευκών αιμοσφαιρίων του ασθενούς ενεργοποιείται καταστρέφοντας το νευρικό περίβλημα ή τη νευρική μόνωση, οδηγεί σε αδυναμία και αβύσικη αίσθηση.

## Για περισσότερες πληροφορίες, γράψτε στο

GBS/CIDP Foundation International, The Holly Building - 104 1/2 Forrest Avenue - Narberth, PA 19072  
ή τηλεφωνήστε στο (610) 667-0131 Φαξ: (610) 667-7063 [www.gbsfi.com](http://www.gbsfi.com) email: [info@gbsfi.com](mailto:info@gbsfi.com)  
Η συνεισφορά σας, η οποία εκπέμπει φορολογικά, ώστε να μας βοηθήσετε να βοηθήσουμε άλλους, θα εκτιμηθεί δόντως. Μη κερδοσκοπική οργάνωση 501(c)(3)

## Το Ίδρυμα GBS/CIDP Foundation International

Το Ίδρυμα συγκροτήθηκε το 1980 από τους Robert & Estelle Benson με στόχο την παροχή βοήθειας σε άτομα που πάσχουν από αυτή την τρομακτική και πιθανώς καταστροφική διαταραχή ή ίαση της οποίας είναι αβέβαιη. Το Ίδρυμα διαθέτει περισσότερες από 160 μονάδες στις Ηνωμένες Πολιτείες, τον Καναδά, την Ευρώπη, την Αυστραλία, την Νότιο Αφρική και τη Νέα Ζηλανδία. Στόχος του είναι να υποστηρίξει εσάς, τον ασθενή που πάσχει από το εν λόγω σύνδρομο και την οικογένειά σας. Το Ίδρυμα είναι υπέρφανο για το γεγονός ότι στο ιατρικό γνωμοδοτικό συμβούλιο συμμετέχουν ορισμένοι από τους κορυφαίους παγκοσμίως ειδικούς στο σύνδρομο GBS, καθώς και ιατρούς που υπέφεραν και οι ίδιοι από την εν λόγω διαταραχή.

## Χρειάζεστε βοήθεια;

Εάν πάσχετε από το σύνδρομο GBS ή γνωρίζετε κάποιον που πάσχει από το εν λόγω σύνδρομο και χρειάζεται υποστήριξη ή ενημέρωση, επικοινωνήστε με το Ίδρυμα. Εάν θέλετε να δημιουργήσετε μια τοπική ομάδα υποστήριξης ή να γνωρίσετε τοπικούς ιατρούς που είναι εξοικειωμένοι με το σύνδρομο GBS, επικοινωνήστε μαζί μας. Εάν είστε επαγγελματίες του τομέα ιατρικής περίθαλψης και χρειάζεστε φυλλάδια ή συναισθηματική υποστήριξη για τους ασθενείς σας, μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας. Είμαστε εδώ για να σας εξυπηρετήσουμε.

## Διαθέσιμες Υπηρεσίες

- Επισκέψεις σε ασθενείς από άτομα που θεραπεύτηκαν
- Εκτενές ενημερωτικό εγχειρίδιο, "GBS, μια Επισκόπηση για τον Ανειδίκευτο"
- Αφίσα, ανακοινώνοντας τις υπηρεσίες
- Υποστήριξη ασθενών από τοπικές μονάδες
- Κατάλογος μονάδων παγκοσμίως
- Ονόματα ιατρών που έχουν εμπειρία στο σύνδρομο GBS
- Ενημερωτικά Δελτία
- Χρηματοδότηση Έρευνας
- Διεθνή Εκπαιδευτικά Συμπόσια για την ιατρική κοινότητα και το ευρύ κοινό
- Φύλλο Δεδομένων CIDP
- Επισκεφθείτε τον ιστότοπό μας